

Presentació Llibre Menjar a taula

DIA: 15 de novembre

HORA: a les 11 del matí

LLOC: CXespai de Manresa C/ Caritat, 14 tel. 938744740

Descripció del projecte Menjar a taula

L'experiència i el coneixement de les persones grans és un capital valuós. Dins d'un context de polítiques d'envelliment actiu, les pràctiques viscudes pel col·lectiu de les persones grans és un patrimoni que interessa a tota la societat, amb l'objectiu de conservar els seus valors i difondre els seus continguts.

Amb el projecte *Gaudir de l'experiència* ens hem proposat un endinsament al món de les vivències i dels records de les persones grans, amb l'objectiu d'extreure'n elements vàlids que serveixin per a altres generacions més joves. Es tracta de cercar els coneixements del què en són dipositaris, conservant-los i difondre'ls de forma adequada, amb la finalitat de que tothom els pugui gaudir i facilitar la seva conservació. Com a primera acció, s'ha escollit la recopilació d'avis manresans amb la denominació ***Menjar a taula***.

Durant gairebé un any, un equip de voluntaris ha fet un treball de recerca sobre les pràctiques culinàries de la gent gran de la ciutat, mitjançant visites a entitats, casals i centres residencials per entrevistar a totes aquelles persones amb capacitat d'aportar pràctiques culinàries singulars, transcriure-les i identificar la seva vinculació amb el calendari festiu local.

Un cop feta la recopilació, ha arribat el moment de presentar el material públicament en format de llibret.

Acte de presentació

Sala d'actes gran

Taula presidencial: amb la presència d'Àuria Caus, Josep. M. Bertran Teixidor, Conxita Bacardit i Fèlix Budia

Primeres files: reservades pels 44 avis protagonistes

1. Presentació de l'acte a càrrec d'Àuria Caus, regidora de gent gran
2. Com s'ha desenvolupat el projecte, a càrrec de Josep. M. Bertran Teixidor
3. L'aportació de la gent gran i experiències recollides, a càrrec de Conxita Bacardit
4. Presentació de les receptes escollides per fer una demostració, a càrrec de Fèlix Budia